

**ZASADY ORGANIZACJI ZAJĘĆ POZALEKCYJNYCH NA TERENIE SZKOŁY  
W CZASIE PANDEMII DLA UCZNIÓW III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO  
IM. JANA PAWŁA II**

**§1.  
Zagadnienia ogólne**

1. Zajęcia pozalekcyjne odbywające się w szkole prowadzone są w terminach ustalonych przez nauczycieli.
2. Z zajęć pozalekcyjnych odbywających się na terenie szkoły mogą korzystać wyłącznie uczniowie zdrowi, bez objawów choroby zakaźnej.
3. Udział w zajęciach pozalekcyjnych jest bezpłatny i dobrowolny.
4. Zajęcia pozalekcyjne organizowane są zgodnie z procedurami funkcjonowania szkoły w czasie epidemii.
5. Ilość godzin, termin i forma zajęć pozalekcyjnych ustalane są przez prowadzącego nauczyciela, a zatwierdzane przez Dyrektora Szkoły. Nauczyciel może z własnej inicjatywy zwiększyć ilość godzin zajęć po akceptacji Dyrektora Szkoły.
6. Nauczyciel może nie wyrazić zgody na udział ucznia w zajęciach lub wyłączenie go z zajęć (czasowe lub stałe) w związku z nieprzestrzeganiem przez ucznia zasady właściwego zachowania określanych przez: Statut Szkoły, Zasady organizacji zajęć pozalekcyjnych na terenie szkoły dla uczniów III Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Pawła II oraz zasady ustalane przez nauczyciela i uczniów uczestniczącymi w danych zajęciach.
7. O wyłączeniu ucznia z zajęć nauczyciel informuje jego Rodziców.
8. W czasie organizacji zajęć w szkole monitorowane są prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania czystości sal do zajęć pozalekcyjnych, pomieszczeń sanitarnych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekowania powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, włączników światła, uchwytów, klawiatur, poręczy krzeseł i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach.

9. W przypadku podejrzenia zakażenia stosuje się *Procedury postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia*.

## **§2.**

### **Wytyczne dotyczące przychodzenia/wychodzenia do/ze szkoły oraz przebywania uczniów na jej terenie**

1. Wszystkie osoby wchodzące do szkoły zobowiązane są do dezynfekcji rąk przy użyciu płynu do dezynfekcji znajdującego się przy głównym wejściu.
2. Zajęcia pozalekcyjne z poszczególnych zajęć edukacyjnych odbywają się w wyznaczonej sali.
3. W czasie przebywania w szkole uczniowie, zachowując zasadę dystansu społecznego oraz korzystania z osłon ust i nosa, mogą korzystać z szatni.
4. Ogranicza się przebywanie w szkole osób z zewnątrz. Przy ewentualnych kontaktach z osobami z zewnątrz należy zachować dodatkowe środki ostrożności.

## **§3.**

### **Wytyczne dla nauczyciela**

1. Nauczyciel prowadzi zajęcia pozalekcyjne w wyznaczonej sali.
2. Każdy nauczyciel podczas zajęć pozalekcyjnych z uczniami przypomina każdorazowo, jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują w szkole i dlaczego zostały wprowadzone.
3. Prowadząc zajęcia pozalekcyjne, nauczyciel przestrzega następujących zasad:
  - 1) odległości pomiędzy stanowiskami nauki wynosi min. 1,5 m (1 uczeń – 1 stolik),
  - 2) uczniowie nie powinni pożyczać sobie przyborów i podręczników,
  - 3) należy wietrzyć salę, w której zorganizowano zajęcia co najmniej raz na godzinę,
  - 4) należy zwracać uwagę, by uczniowie często i regularnie myli ręce,
  - 5) należy unikać organizowania większych skupisk uczniów w jednym pomieszczeniu.

## **§4.**

### **Wytyczne dla uczniów**

1. Każdy uczeń ma możliwość uczestniczenia w organizowanych przez szkołę zajęciach pozalekcyjnych.
2. Obowiązkiem ucznia jest:
  - 1) zgłoszenie udziału w zajęciach u nauczyciela danego przedmiotu,

- 2) nieumawianie się na zajęcia pozalekcyjne, jeżeli jest chory lub w jego domu przebywa ktoś na kwarantannie lub pozostaje w izolacji,
- 3) jeżeli uczeń umówił się na zajęcia pozalekcyjne, a nie może przyjść, zgłaszanie tego faktu co najmniej dzień wcześniej nauczycielowi,
- 4) zabieranie do szkoły własnego zestawu podręczników i przyborów oraz niewymienianie się przyborami szkolnymi z innymi uczniami,
- 5) niezabieranie ze sobą na zajęcia pozalekcyjne niepotrzebnych przedmiotów,
- 6) w drodze do i ze szkoły zachowywać dystans społeczny oraz korzystać z osłony na usta i nos w środkach komunikacji miejskiej,
- 7) przed wejściem do szkoły zdezynfekować ręce, a jeżeli ma przeciwwskazania zdrowotne do stosowania środków do dezynfekcji natychmiast umyć ręce lub używać jednorazowych rękawiczek,
- 8) bezwzględnie stosować zasady higieny: często myć ręce wodą z mydłem, nie podawać ręki na powitanie, zachować dystans, a także unikać dotykania oczu, nosa i ust.
- 9) zwracać uwagę na odpowiedni sposób zasłania twarzy podczas kichania czy kasłania. Stosownie zwracać uwagę innym w tym zakresie.
- 10) unikać większych skupisk uczniów, zachowywać dystans, przebywając na korytarzu, w toalecie, innych pomieszczeniach wspólnych oraz na terenie szkoły.

## **§5.**

### **Podstawowe środki ochronne przeciwko COVID-19**

1. Należy przestrzegać podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:
  - 1) Często myć ręce – instrukcje umieszczone są we wszystkich toaletach szkolnych oraz klasach. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).
  - 2) Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60 %).
  - 3) Zachować bezpieczną odległość. Należy zachować co najmniej 1 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha i ma gorączkę.

- 4) Unikać dotykania oczu, nosa i ust. Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.
- 5) Będąc chorym, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu po powrocie z krajów, gdzie szerzy się koronawirus, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu – NIE należy przychodzić do szkoły. Należy niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej – udać się na oddział zakaźny albo obserwacyjno-zakaźny. Należy przy tym pamiętać, żeby unikać środków komunikacji publicznej, aby nie narażać innych osób. Zaleca się osłonięcie ust i nosa maseczką ochronną, która stanowi pierwszą barierę ochronną dla otoczenia.
- 6) Będąc chorym i mając bardzo złe samopoczucie, ale gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus – NIE należy od razu podejrzewać u siebie zakażenia koronawirusem. Jednak w dbałości o własne zdrowie NIE należy przychodzić do szkoły, należy pozostać w domu i zasięgnąć porady lekarza rodzinnego.
- 7) Mając łagodne objawy ze strony układu oddechowego, gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus, należy starannie stosować podstawowe zasady higieny oddychania oraz higieny rąk i pozostać w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.
- 8) Unikać spożywania surowych lub niedogotowanych produktów pochodzenia zwierzęcego. Ostrożnie obchodzić się z surowym mięsem, mlekiem lub narządami zwierzęcymi, aby uniknąć krzyżowego zanieczyszczenia poprzez niegotowaną żywność, zgodnie z dobrymi zasadami bezpieczeństwa żywności.
- 9) Zapobiegać innym chorobom zakaźnym poprzez szczepienia, np. przeciwko grypie. Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie. Działa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**, gdzie można uzyskać informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia nowym koronawirusem.
2. Lista stacji sanitarno-epidemiologicznych znajduje się na stronie: <https://gis.gov.pl/mapa/>
  3. Lista oddziałów zakaźnych znajduje się na stronie: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/byles-w-chinach-i-zle-sie-czujesz-sprawdz-co-robic>
  4. Listy chorób zakaźnych zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia i Krajowego Konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych dostępne na stronach: [gov.pl](http://gov.pl), [gis.gov.pl](http://gis.gov.pl), [gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus).