

**SZKOLENIA REALIZOWANE W ROKU 2022 W RAMACH KAMPANII PT.: „DOBRCZE, ŹE JESTEŚ”
WEBINARZY DLA RODZICÓW**

L.P.	Osoba prowadząca	Data szkolenia	Godzina szkolenia	Temat szkolenia	Link do szkolenia
1	Małgorzata Zdrojewska	02.03.2022	19:00 – 19:45	Nastolatki wysoko wrażliwe	https://fundacjadbamomozasieg.clickmeeting.com/r1-nastolatki-wysoko-wrazliwe
2	rozmowa z psychiatrą i dr fizjoterapii	10.03.2022	19:00 – 19:45	Profilaktyka depresji z perspektywy specjalistów	https://fundacjadbamomozasieg.clickmeeting.com/r2-profilaktyka-depresji-z-perspektywy-specjalistow
3	Małgorzata Zdrojewska	16.03.2022	19:00 – 19:45	Trudności życiowe nastolatków	https://fundacjadbamomozasieg.clickmeeting.com/r3-trudnosci-zyciowe-nastolatkow
4	Anna Konstantynowicz Marta Miąskowska	24.03.2022	19:00 – 19:45	Efektywna komunikacja, ukierunkowana na budowanie poczucia własnej wartości dziecka	https://fundacjadbamomozasieg.clickmeeting.com/r4-efektywna-komunikacja
5	Aneta Filipowska	04.04.2022	19:00 – 19:45	Radzenie sobie ze stresem+ umiejętności samoregulacji.	https://fundacjadbamomozasieg.clickmeeting.com/r5-radzenie-sobie-ze-stresem
6	Beata Basista, Magda Markiewicz	28.04.2022	19:00 – 19:45	Odporność psychiczna, jak nauczyć dziecko dbać o siebie w trudnych sytuacjach?	https://fundacjadbamomozasieg.clickmeeting.com/r6-odpornosc-psychiczna-jak-nauczyc-dziecko-dbac-o-siebie-w-trudnych-sytuacjach